

Dobre sąsiedztwo roślin

dodano: 17.03.2013

Allelopatia to wzajemne oddziaływanie na siebie roślin - niektóre gatunki mają korzystny wpływ na inne, a niektóre połączenia zupełnie się nie sprawdzają.



Wiosna jakoś nie nadchodzi, więc zajmijmy się w domu przygotowywaniem rozsady warzyw. W marcu do skrzynek lub specjalnych paletek w siewa się salate maslową, paprykę, pomidory.

Potem do gruntu siejemy cebulę, buraki czy ogórki. Zanim kupimy nasiona, zaplanujmy przyszły układ roślin w warzywniku. Sąsiedztwo niektórych roślin dobrze wpływa na wzrost innych gatunków. Takie wzajemne oddziaływanie nazywa się allelopatią.

I tak na przykład marchew dobrze czuje się w sąsiedztwie salaty, a także pomidorów, rzodkiewki, porów czy cebuli. Zapach cebuli odstrasza szkodnika atakującego korzenie marchwi – połyśnicę marchwi ianę, a zapach marchwi odpędza szkodnika cebuli – śmietkę cebulaną.

Dobrym dodatkiem na grządce będą też zioła, np. mięta pieprzowa czy szalwia lekarska.

Z kolei pietruszka ma dobry wpływ na pomidory, ogórki, seler i rzodkiewkę. Dobre sąsiedztwo to też burak z cebulą, salata z rzodkiewką czy pomidory z salata lub szpinakiem.

Znane są także udane połączenia warzyw i kwiatów np. koło pomidorów warto posadzić aksamitki, a nasturcje i nagietki odciągną od naszych warzyw mszyce.

A oto niezwykle rozróżniona lista wzajemnego oddziaływania, stosowana przez panią Krystynę Cuornet z Podlasia w jej ekologicznym ogrodzie ([odc. 415 programu Maja w ogrodzie](#)).

Niekorzystne	Roślina	Korzystne
nicienie, mączlik	AKSAMITKA	→ pomidory
	ANYŻ	↔ kolendra
ruta, majeranek	↔ BAZYLIA	→ kapustne, pomidory
	BEZ CZARNY	→ kompost
ponidory, konopie, seler	↔ BÓB	
	BROKUŁY	← cebula, zioła aromatyczne, nasturcja, kapustne
	BRZOZA	→ kompost
fasola tyczna, gorczyca, kapusta odm. Mustard	BURAKI	↔ cebula, fasola karłowata, soja, pory, kapusta, kalarepa
→		

bielinek kapustnik i motyle szkodniki drzew ←	BYLICA BOŻE DRZEWKO	→ marchew , kapusta
w większość ziół, koper, motyle bielinka kapustnika, mszyce, pchełki, ślimaki, polyśnica marchwianka ←	BYLICA PIOLUN	
groch, fasola ←	CEBULA	↔ pory, marchew → pomidory, truskawki, brokuły ← koper, wczesna sałata, cząber, rumianek, buraki
	CHRZAN	→ jabłoni, szparagi, ziemniaki
	CZĄBER	→ cebula, fasola, kapustne
groch, fasola ←	CZOSNEK	→ róże, pomidory, ziemniaki, drzewa owocowe
pszenica ←	DEREŃ	
ziemniaki ←	DYNIA	↔ fasola, kukurydza
jaskrowate, trawy, ziemniaki →	DRZEWA OWOCOWE	← nasturcja, rzodkiewka, szczypiorek, naparstnica, mniszek lekarski, lakwonny, łubin, fasola, kukurydza, wyka, pokrzywa, czosnek, chrzan, wrotycz
	ESTRAGON	→ kapustne
mieczyki, cebula, szczypiorek, czosnek, inne cebulowe → kolendra, stonka, buraki, kapustne ←	FASOLA TYCZNA	↔ buraki, dynia, groch, kalafior, kalarepa, kukurydza, ogórki, pory, selery, cząber, mięta, ziemniaki ← marchew , pomidory, truskawki
buraki ←	GORCZYCA	
rzodkiewka ↔	HYZOP	→ kapusta, winorośl
mieczyki, szczypiorek, cebula, czosnek, inne cebulowe →	GROCH	↔ fasola (?), marchew , ogórki, rzodkiewka, kukurydza, selery, truskawki, kminek, mięta, ruta, ziemniaki
jaskrowate, ziemniaki, orzech włoski →	JABŁOŃ	← chrzan, nasturcja, lakwonny
	JASNOTA	↔ wiele w zryw
motylkowe, drzewa owocowe ←	JASKROWATE	
maliny ↔	JEŻYNY	
pomidory, marchew , rzodkiewka ↔	KALAFIOR	↔ kapustne ← nasturcja, seler, fasola, zioła aromatyczne
fasola tyczna, pomidory, rzodkiewka, marchew →	KALAREPA	↔ buraki, cebula, kapustne (szczególnie kapusta włoska), ogórki, seler, fasola karłowata, zioła
pomidory, rzodkiewka, marchew , fasola tyczna, truskawki ↔	KAPUSTA	↔ buraki, cebula, koper, rumianek, szalwia, hyzop, sałata ← selery, aromatyczne zioła
bylica piolun →	KMINEK	↔ groch, wiele w zryw
koper ogrodowy, koper włoski ←	KOLENDRA	→ anyż
	KOMOSA BIAŁA (ŁOBODA)	→ ziemniaki
jaskrowate, lulek czarny →	KONICZYNA	→ trawy
wiele szkodników i patogenów , bób ←	KONOPIE	→ kapusta
koper włoski, kolendra, bylica piolun, marchew (kiedy koper zaczyna kwitnąć) ←	KOPER OGRODOWY	↔ cebula, kapustne, sałata, ogórki, kukurydza, marchew (kiedy koper jest bardzo młody)
kminek, koper ogrodowy, kolendra, pomidory, fasola karłowata		

← kalarepa, bylica →	KOPER WŁOSKI	
	KOZŁEK LEKARSKI	→ wiele w arzyw , dżdżownice
	KRWAWNIK	→ trawy, zioła
	KUKURYDZA	↔ dyniowate (w tym ogórki), fasola, groch, ziemniaki, pszenica
	LAWENDA	→ wiele roślin, róże
stonka ←	LEN	→ marchew, ziemniaki
	LESZCZYNA	→ kompost
ziemniaki ←	ŁOBODA	
bazylia, ruda ↔	MAJERANEK	→ kapustne
pszenica ozima, jęczmień, ziemniaki ↔	MAK POLNY	↔ niektóre zboża gdy rośnie w małej ilości
jeżyny, truskawki, ziemniaki ↔	MALINY	
ziemniaki, kapustne, koper (gdy zwiąże nasiona), ↔ śmietka cebulanka ←	MARCHEW	↔ cebula, szczypiorek, groch, fasola karłowa, pory, sałata ← szalwia, koper, pomidory, skorzonera, soja, len, rozmaryn, bylica
	MELISA	↔ pszczoły
bielinek kapustnik, mrówki, mszyce ←	MIĘTA	↔ rumianek, pokrzywa → kapusta, brokuły, fasola, groch
	MNISZEK LEKARSKI	→ drzewa owocowe, wiele roślin, dżdżownice
owies, pomidory, ziemniaki →	MORELA	
	MORWA	→ winorośl
jaskrowate ↔	MOTYLKOWE	
	NAPARSTNICA	→ drzewa owocowe
mączlik ←	NASTURCJA	→ jabłoń, kalafior, rzodkiewka, brokuły, ziemniaki
	OBERŻYNA	→ stonka
	OGÓRECZNIK	→ truskawki
ziemniaki ←	OGÓRKI	↔ drzewa owocowe, fasola, groch karłowy, kalarepa, koper, kukurydza, seler, sałata, rzodkiewka, słonecznik, wczesna kapusta
	OLSZA	→ kompost
motylkowe, drzewa owocowe ←	PEONIE, PEŁNIK	
pomidory, soja, proso, żyto ←	PERZ	
	PIETRUSZKA	→ pomidory, róże, szparagi
	POKRZYWA	→ pomidory, mięta, ziemniaki, zioła, próchnica
perz, morele ← koper włoski, kapustne, rzodkiewka → ziemniaki, bób ↔	POMIDORY	↔ pietruszka, szparagi, seler naciowy, wczesna kapusta → agrest ← aksamitka, cebula, fasola karłowa, pokrzywa, czosnek
polysznica marchwianka ←	PORY	↔ cebula, fasola karłowa, morele, sałata, seler, buraki, marchew
dereń, wiśnia, sosna, tulipan, mak, klon, ostrożeń polny →	PSZENICA	↔ kukurydza ← rumianek
bielinek kapustnik, polysznica marchwianka	ROZMARYN	→ marchew, kapusta

←		
	RÓŻE	← czosnek, pietruszka, lawenda
	RUMIANEK	→ kapustne, cebula, mięta, pszenica
bazylia, majeranek ↔	RUTA	
rdest, kapusta Mustard	→ RZĘPA	↔ groch
pomidory, kapustne, hyzop	→ RZODKIEWKA	↔ ogórki, warzywa korzeniowe i strączkowe ← sałata, nasturcja → drzewa owocowe
	SALAATA	↔ kapustne (głównie czerwona kapusta, brukselka, brokuły), koper, ogórki, pory, cebula, marchew → rzodkiewka, truskawki
bób, bielinek kapustnik	← SELER	↔ kapustne (szczególnie kalafior), pomidory, pory, ogórki ← fasola karłowata, groch
polysnica marchwianka	← SKORZONERA	→ marchew
ziemniaki ↔	SŁONECZNIK	↔ ogórki
	SOJA	→ buraki, marchew
bylica piołun → bielinek kapustnik, polysnica marchwianka ←	SZALWIA	→ kapustne, marchew i inne warzywa
groch, fasola, mączniak agrestu, parch jabłoni ←	SZCZYPIOREK	→ marchew, drzewa owocowe
	SZPARAGI	↔ chrzan, pietruszka, pomidory
	SZPINAK	↔ truskawki
kapusta, maliny, jeżyny	↔ TRUSKAWKI	↔ fasola, groch, sałata, szpinak, cebula ← ogórecznik, tymianek, ściółka sosnowa i świerkowa
	WINOROŚL	← hyzop, łąbin, morwa, wiaź
pszenica ← ziemniaki →	WIŚNIA	
muchy, motyle, mrówki	← WROTYCZ POSPOLITY	→ drzewa owocowe, kompost
marchew, słonecznik, ogórki, dynia, mak, w iśnie, maliny, pomidory komosa, łoboda, orzech włoski chwasty, morele, jabłoni ←	↔ ZIEMNIAKI	↔ kapusta, fasola, bób, kukurydza ← chrzan, nasturcja, esparceta, czosnek, groch, len, pokrzywa, konopie
mak →	ŻYTO	← wika, bratek polny